



Øyhopping med sykkel

Tromsø - ytre Senja - Andøya

...en smak av Ishavskysten



Mellom Vesterålen og Varanger, ved Ishavskysten, pomorkysten, ligger Norges største øyer som perler på ei snor: Hinnøya, Andøya, Senja, Kvaløya, Ringvassøya og Sørøya. Hinnøya - et eget lite kontinent. Senja - den sundskårne øya, kjent i dikt og toner fra kulturreisinga. Kvaløya - Tromsø bys natureldorado, hyllet i turbeskrivelser og blogger. Yttersida med djupe fjorder og ville fjell, skjærgårder og gamle fiskegrunner. Hurtigruteleia følger sundlandskapetene på innersida. Lange fjorder skjærer seg inn mellom halvøyer og snøklede tinderekker.

Med ferge og hurtigbåt kan du sykle fra øy til øy. Du bestemmer farta og stopper når du vil. Nyt - lukt, lytt og se! Fotomotiv i kø. Fiskevær og båter. Fjell og berg, stier og varder. Kritthvite strender og klar sjø. Fugleliv og fiskeknuter. Lyse netter, åpne horisonter og skinnende landskap. Litt utenfor allfarveg, små paradisi og gyldne øyeblikk - venter på deg.

Frihet er å sykle ...

Informasjon

Visit Tromsø

Kirkegt. 2
Tlf: +47 77 61 00 00
www.destinasjon tromsø.no

Destination Harstad

Rikard Kaarbøsgate 11
Tlf: +47 77 01 89 89
www.destinationharstad.no

Turistinformasjonen Andenes

Hamnegt. 1c
Tlf: +47 76 14 12 03
www.visitvesteralen.com



Reise hit

Fly til Langnes Lufthavn Tromsø, Bardufoss lufthavn eller Harstad/Narvik lufthavn Evenes, og småflyplasser på Andenes og Narvik

Tog www.sj.se via Narvik jernbanestasjon fra Stockholm Buss videre til Harstad, Finnsnes og Tromsø. NB: ikke korrespondanse lørdager

Hurtigruta www.hurtigruten.com anløper daglig Risøyhamn - Harstad - Finnsnes og Tromsø

Ruteinformasjon www.senjafergene.no/, www.tromskortet.no eller www.177.no
Telefon: 177

Reise her

Hurtigbåt

Tromsø - Finnsnes - Harstad
Tromsø - Lysnes. +47 994 85 733
Sandnesshamn - Tussøy - Sommarøy. +47 917 41 378
Harstad - skjærgården - Flagstad - Skrolsvik. +47 489 94 319

Ferge

Brensholmen - Botnhamn
Andenes - Gryllefjord MF Lødingen +47 992 83 203
Harstad (Stornes) - Skrolsvik

Sykkeltutleie

Intersport Sportshuset, Tromsø +47 77 66 11 00
Tromsø Natur og Fritid +47 97 57 58 75
Hamn i Senja +47 77 85 98 80
Barnebyen Finnsnes +47 40 43 71 66

Sykkelreparasjon

Tromsø Intersport Tromsø og Intersport Stakkevollvegen +47 77 61 90 00
Harstad Sykkel & Motor +47 77 06 63 67
G-sport Sentrum, Harstad +47 77 00 08 00
Finnsnes Intersport, Valen +47 77 84 09 59

Sykkelinformasjon

www.tromsfylke.no/sykkel



Tenk sikkerhet

Ruta går i hovedsak langs bilveg, i 80 sone og gjennom flere tunneller. Husk lys på sykkelen, hodelykt og reflektsvest.

På Senja finner du lånevester i kasse ved tunellinnngangene. Geitskartunellen 2.147 m, Steinfordtunellen 1.265 m og Skalandtunellen 1.862 m. har lysvarsling om syklist i tunell. Knapp for aktivering på skilt ved inngang. Små tunneller: Breitindtunellen 920 m, Svartholla 310 m og Hestentunellen 305 m, samt Otterviktunellen 720 m på Kvaløya.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkesasuhkar



Tromsøya - Kvaløya - Senja - Andøya 142 km

Mellom Tromsø og Andenes går Nasjonal sykkelrute nr. 1 gjennom storslagen natur. Her gis tips om dagsetapper og avstikkere, om hvor du kan leie sykkel, seng og kjøpe mat. Komponer turen din etter egne interesser, vær og vind, og råd undervegs. Riktig god tur!

Dag 1 Tromsø – Brensholmen, 58 km

Fra Prostneset til Kvaløya finnes flere valg: Ruta med utsikt går via Skansen opp Nordre Tøllbugate til Rambergan, nordetter Dramsvegen, over brua og ned gang- og sykkelvegen langs Fv 863 til Giæverbukta. Rute uten bakker: Sørøver Mellomvegen via Folkeparken til Giæverbukta. Derfra langs Fv 862 forbi Langnes, over Sandnessundbrua og sørøver til Eidkjosen. Eide Handel er kjent for lokale delikatesser.

Etter Eidet og Kvaløy kirke møter du et mektig fjordpanorama med alper som Store Blåmannen. I Henrikvika, 4 km vestover, følger du skiltet Sommarøy 12 km over Kattfjordeidet, 150 moh kjent som "Nordens Chamonix" med fjelltopper og lang skisesong. Rasteplass med toalett ved Kattfjordvatnet. Fra Nordfjordbotn tar du 23 km vestover til Sandvika, ut Kattfjorden, forbi brygger og naust og Oterviktunellen. Lakstinden og Ørntuva er lette turmål, Otervika og Sandvika er fine sandstrender med skilte kulturminner. Ta Fv 55 til Sommarøy, 5 km, 450 innb. og fiskebruk. På Hillesøya er hurtigbåt, gjestehavn, fuglepark og villsauser. Kollen 211 moh., har utsyn over skjærgården i Malangskjeften, Senja og storhavet.

Avstikkere

Lauklines, Tulleng og Vasstrand - gamle bryggemiljø, Vasstinden og vandring fra vegenden. Hurtigbåt fra Sandnessundbrua til Tussøya - semidieselbåt-motorsamling, kultursti, villsauser, strender.

Dag 2 Malangen, Stønnesbotn og Mefjorden, 40 km

Fra Sandvika til Brensholmen, 2 km. 400 innb., skole, ungdomshus, fiskebruk og Austein kirke fra 1889. Fiskekjeller og tørrfiskrestaurant ved fiskebruket. Klatrefelt

sør om Salen. Følg skiltet Senja, ferga bruker 40 minutter over Malangen til Botnhamn, fiskebruk og skole. Gulløksa og "Sølvskatten fra Botnhamn" vitner om ei rik historie. 6 km inn Stønnesbotn og vestover mot Senjahopen, opp Mefjordeidet, 110 moh. Rast ved øverste Mefjordvatnet der Breitinden reiser seg. Flere små tunneler i Mefjorden. Overnatting i Mefjordvær, 5 km.

Avstikkere

Husøy i Øyfjorden: 12 km over fjellet. Fiskevær med 230 innb. og Husøydagene. Kjent fra TV2 "Da damene dro". Senjahopen: 300 innb, stort fiskevær med skole og bank. Mefjordvær: nedlagt fiskevær med gamle havneanlegg, merka stier, fjellpanorama. Bygdemuseum. Knutskjerringa, jettegryter i Knutsvika.

Dag 3 Ersfjorden og Bergsfjorden, 47 km

Ute av Geitskartunellen triller du ned gjennom ballblomenger til Ersfjordstranda og raster på moloen, eller på svabergene på Tungeneset med utsikt til Okshornan (rasteplass med toalett "Milliondassen"). I Steinfjorden er fine strender og rasteplass. Etter Steinskartunellen går ruta inn Bergsbotn, så bratt opp langs Botnelva og stopp ved utsiktsplattan i Storsvingen. Ute av Skalandtunellen, ned Krokeldvdalen med Spekefossen på andre sida av fjorden. Ta vestover Fv 86 inn Straumsbotn, forbi Straumsnes bru med idyllisk fiskeplass og ut Bergsfjorden med 100 holmer og skjær. Overnatting i Hamn med kveldsvandring på nikkilverket eller demningen ved Storvatnet, 150 moh.

Avstikkere

Rv 864 til Skaland 1,7 km. Galleri. Bergverk siden 1920 tallet. Kirkeparken med minnesmerker over 1. kvinnelige prest og Utvik Senior-forliset. Dronningstien på Husfjellet, 835 moh. Videre til Bøværstranda 4,1 km, med Kråkeslottet, fiskebruk fra 1900, nå scene for gode opplevelser og Artijuli. Ut Steinfjorden langs gruvevegen til Strandbyskaret og Trælen.

Dag 4 Torskefjorden og Andfjorden, 20 km

Siste stopp i Bergsfjorden er Ballesvika, kjent for strender, kulturminner, multemyrer og Ballesvikskaret, 172 moh. med oversyn ut Gryllefjorden. Trill ned og trakk ut fjorden til Gryllefjord, fiskeværet med siesta og gatenett. Landets største moloanlegg bygges 2011 (45 h, 130 b og 300 l)m. I 2011 innspilling av "Hellfjord", TV-serie om natur og folk på Yttersida. 500 innb., skole og sykestue. Mange turmuligheter. Utsiktspunktet Spira.

Avstikkere

Over Torskeskaret til Torsken med Torsken kirke fra 1784. Barbogen og derfra 1 t på sti til Sandsvika, enorm strand mot storhavet. Holmenvær - et av landets største fiskevær på 1890-tallet. Begge med båtskyss.

Sommerferge til Andøya i Vesterålen. Fergeturen tar 1t 40 min. Med panorama til værene, Andøya og Senja, er Andfjorden en opplevelse. Andenes har 2.600 innb., fiskerihavn, raketstasjon og servicetilbud. Turistinformasjon i havna. Kvalsafari, guida turer til fyret fra 1859, 40 m h. Kveldsvandring i fiskeværet og på moloen. Overnatting Andenes.

Dag 5 Fra Andenes

Langs yttersida kan du sykle Fv 974 med Atlanteren i vest, eller Fv 82 på østsida med utsyn mot Andfjorden og Vågsfjorden. Mellom fjell i nord og sør ligger ei hav til hav myr som er Nord-Europas største myrlandskap, deler er freda

Ramsarområde. I medvind er sykkelturen over øya reine flyturen, men ikke stress, få med deg f. eks. Kyststien fra Bleik til Stave. Du kan sykle videre på eventyrøyene i Vesterålen og Lofoten eller til Harstad. Du kan også ta hurtigruta tilbake nordover til Tromsø via Harstad og Finnsnes.

Landemerker

Tromsøbrua, Ishavskatedralen og Tromsdalstinden, 1.242 moh
Klassiske fotosteder Storsteinen under Fløya og Rambergan Store Blåmannen, 1.044 moh, høyeste fjell på Kvaløya Håja, 500 moh - øy i skjærgården mot Malangsrunden Astritinden, 742 moh. - flott fjellsilhuett sett fra nord, luftig topp
Øyfjorden og Husøya - vakker fjord med særprega fiskevær Breitinden, 984 moh - høyeste fjell på Senja Mykjeneset og Knuten - utsikt mot Mefjorden og fjellrekke med Segla og Barden
Tungeneset - rasteplass på svaberg mot Oksen og Okshornan Bergsbotn, Storsvingen - utsiktsplass mot Bergsfjorden Nymoloen i Gryllefjord, ferdigstilt 2011
Torsken kirke - rødmalt korskirke fra 1784
Senjahesten, Måneset, Trælen, Oksneset, Kjølva, Fugleneset - nes på yttersida av Senja
Andenes - stort fiskevær med fyrstasjon og unikt molosystem
Kyststien Stave - Bleik
Risøyrenna i Risøysundet, utgravd 1922, utbedra 2001. 4,8 km, 7 m djup, bunnbredde 100 m

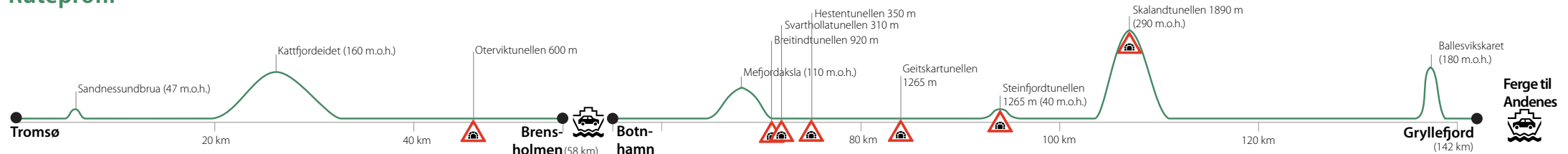
Turkart og guider

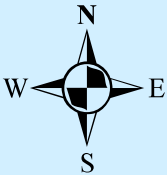
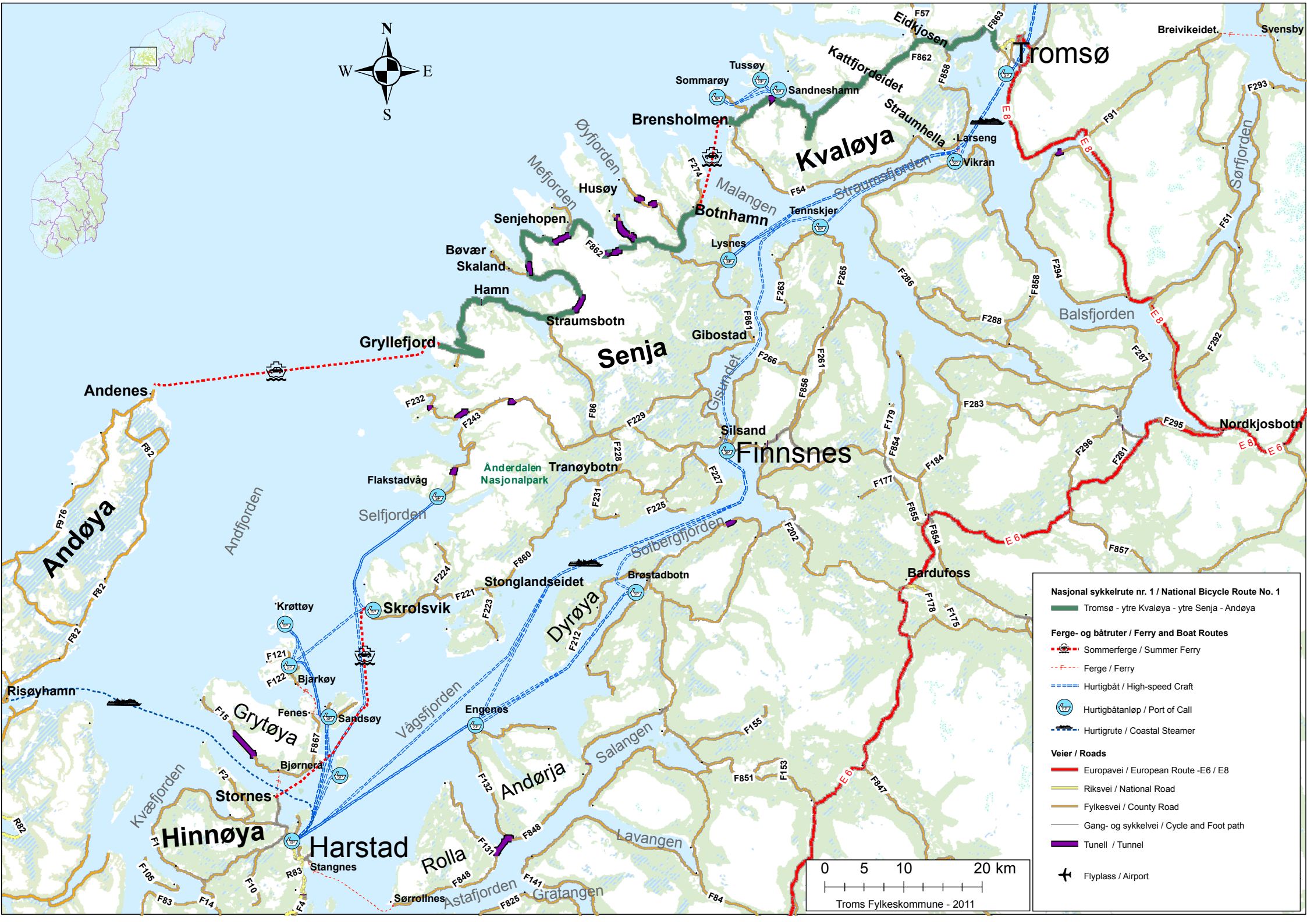
Naturlos (natur- og kulturvandring, digital kalender)
Turkart Kvaløya. Ugland IT, 2004
Vandrer på Senja, 2010
Turkart Senja. Midt-Troms friluftsråd/ Mesterkart, 2010
Vesterålen sykkelguide. Vesterålen friluftsråd, 2010
Vesterålen sykkel- og turkart. Ugland IT, 2005
Turmål Vesterålen, Andøya
Kyststien Stave-Bleik på Andøya

Overnatting, spisesteder og dagligvare

Lauklines	☹	Senjahopen	☹	☹
Sjøtun	☹	Steinfjord	☹	☹
Brensholmen	☹	Skaland	☹	☹
Sommarøya	☹	Bøvær	☹	☹
Hillesøya	☹	Finnseter	☹	☹
Botnhamn	☹	Hamn	☹	☹
Husøya	☹	Gryllefjord	☹	☹
Stønnesbotn	☹	Andenes	☹	☹
Mefjordvær	☹			

Ruteprofil





- Nasjonal sykkelrute nr. 1 / National Bicycle Route No. 1**
- Tromsø - ytre Kvaløya - ytre Senja - Andøya
- Ferge- og båtruter / Ferry and Boat Routes**
- - - Sommerferge / Summer Ferry
 - - - Ferge / Ferry
 - - - Hurtigbåt / High-speed Craft
 - Hurtigbåtanløp / Port of Call
 - - - Hurtigrute / Coastal Steamer
- Veier / Roads**
- Europavei / European Route -E6 / E8
 - Riksvei / National Road
 - Fylkesvei / County Road
 - Gang- og sykkelvei / Cycle and Foot path
 - Tunell / Tunnel
- Flyplass / Airport

