

## Invitasjon til orientering i vinterfjellet med kart og kompass

Skal du på vintertur med skoleklassen din og har behov for å bli litt tryggere i å ta deg fram i vinterfjellet i tilfelle uværet skulle komme? For å bli god i kart og kompass er det én ting som gjelder: Du må ut og øve! Midt-Troms friluftsråd og Ishavskysten friluftsråd arrangerer et praktisk kurs i orientering med kart og kompass. Vi møtes på parkeringsplassen på Heia i Balsfjord kommune, og bruker området rundt.

**Når:** 9. april 2024

**Kl.:** 10.00 – 14.00

**Oppmøtested:** Heia, Balsfjord

**Kursledere:** Tonje Midttun, Midt-Troms friluftsråd og Toril Skoglund, Ishavskysten friluftsråd

### Formålet med kurset:

Bli tryggere på å ta med elevene ut på tur i vinterfjellet, ved å få praktisk erfaring med vinterorientering på turkart.

**Målgruppe:** Lærere på mellomtrinn og ungdomstrinnet.

### Program:

- Velkommen på kurs
- Praktisk øving i bruk av turkart og kompass:
  - Ekvidistanse og målestokk
  - Kartforståelse
  - Orienterer kartet
  - Ta ut kurs og gå på kurs
  - Orientering uten sikt
  - Krysspeiling m.m.
- Lunsj underveis ta med matpakke og termos
- Oppsummering og avslutning



### Kompetansemål:

Etter 7. trinn:

- Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø

Etter 10. trinn:

- Forstå fleire typer kart og digitale verktøy og bruke dei til å orientere seg i kjende og ukjende miljø

**Ta med:**

- Matpakke, varm og kald drikke
- Varme, vind og vanntette klær
- Skiutstyr
- Sitteunderlag
- Kartmappe og kompass (hvis du har)

**Påmelding** innen 1. april til: [torilskoglund@ishavskysten.no](mailto:torilskoglund@ishavskysten.no)

Det må være minst seks deltakere for at kurset skal bli arrangert.

Kurset tilpasses vær og føreforhold.

Hvis du vil kan du gjerne kikke på nettsiden til [www.snuitide.no/innhold/orientering](http://www.snuitide.no/innhold/orientering). Her kan du få inspirasjon og informasjon om orientering med kart og kompass, og hva som er lurt når det gjelder orientering på tur.