

Årsrapport 2023



ISHAVSKYSTEN

friluftsråd

Friluftsåret 2023

Enda et friluftsår er tilbakelagt, og vi ser tilbake på et år med mye godt samarbeid som førte til mange flotte resultater. Årsrapporten er et synlig bevis på at samarbeidet med medlemskommunene, frivilligheten, andre friluftsråd og fylkeskommunen gir gode resultater. Målet vårt om å skape hverdagsfriluftsliv til innbyggerne våre er et veldig meningsfylt oppdrag å jobbe med. Og vi opplever at jobben vi gjør blir satt pris på. Det skaper ekstra motivasjon!

Hvordan skapes hverdagsfriluftsliv? Vi mener at det kun kan skje om man jobber på flere områder samtidig. For det første må kommunene kartlegge sine friluftsområder slik at de kan ivareta og sikre friluftsansene sine slik at det faktisk er grønne og blå arealer å drive friluftsliv i. Det hjalp vi kommunene våre med gjennom å revidere friluftslivskartleggingen av alle friluftsansene i medlemskommunene. Plan for friluftslivets ferdselsårer er også et viktig tiltak for å få en helhetlig oversikt over alle stier og ferdselsårer i kommunene.

Deretter må friluftsområdene tilrettelegges for å senke terskelen for å bruke områdene i hverdagen og i helgene. Skilting og merking av turstier, infotavler, rullestolurveier, toaletter og gapahuker er viktige elementer for friluftslivet. Informasjon om friluftslivstilbudet er viktig for at folk skal kjenne til mulighetene i sin kommune. Turhefter og turkart jobber vi mye med, i tillegg til å oppdatere det digitale kartgrunnlaget. Å arrangere aktiviteter i naturen er en flott måte å introdusere mennesker for det enkle friluftslivet. I 2023 arrangerte vi to tilrettelagte søndagsturer til Sandørneset og Juksavatnet, hvor alle uansett funksjonsnivå fikk oppleve uteglede, mestring og samhold.

Det er viktig å kurse lærerne i å ta med sine elever ut og gi dem fullverdig undervisning samtidig som de er i aktivitet. Skolenettverket vårt i prosjektet Læring i friluft og det nye nasjonale Læring i friluft for alle har kurset nesten 100 lærere fra 30 skoler gjennom 5 kurs i 2023 om hvordan ta undervisningen ute med naturen som klasserom.

Turregistreringssystemet vårt, TellTur, ble flittig brukt i 2023. Det var en økning av turdeltakere på hele 40% og en økning på 20% i registrerte turmål. Lavterskelturene, de grønne og blå turene, ble desidert mest besøkt og av flest ulike folk. Dette er hverdagsfriluftsliv på sitt aller beste!

Å jobbe med friluftsliv sammen med medlemskommunene og deres ivrige og dedikerte lag og foreninger gjør jobben vår til en fornøyelighet. Uten frivilligheten hadde ikke friluftsrådet kunne jobbe slik vi gjør i dag. Den fantastiske jobben som utføres av frivillige personer er rett og slett helt avgjørende for at vi kan gjøre vår del av jobben, og vi er så takknemlige for alt dere gjør for fellesskapet.

Friluftshilsen Tine Marie (Daglig leder)

FORSIDEFOTO:

Kanopadling på Juksavatn i Balsfjord. Foto: Tine Marie Hagelin

ANDRE FOTO:

Ishavskysten friluftsråd der ikke annet nevnes

REDAKTØR:

Ishavskysten friluftsråd

TRYKK:

Fagtrykk Idé AS

LAYOUT:

Ishavskysten friluftsråd

KONTAKT:

post@ishavskysten.no

www.ishavskysten.no



Ishavskysten friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan som jobber for å skape hverdagsfriluftsliv i medlemskommunene Balsfjord, Karlsøy, Lyngen, Storfjord og Tromsø. Ishavskysten friluftsråd er et av landets 28 interkommunale friluftsråd. Ishavskysten friluftsråd er et kompetansesenter for friluftsliv i regionen, og ivaretar friluftsoppgaver som er av lik karakter i våre medlemskommuner. Vårt mål er at friluftsliv skal være en naturlig del av hverdagen for alle innbyggerne – uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet eller funksjonsnivå.

Ishavskysten friluftsråd arbeider spesielt med:

- Læring i friluft
- Friluftsskoler
- Tilrettelegging i friluftslivsområder
- Friluftslivets ferdsselsårer
- Turkart
- Tilgjengelighet for funksjonsvarierte i friluftsområder
- Kartlegging og verdsetting av friluftsområder
- Lavterskel aktivitetstilbud til barn og unge, funksjonsvarierte, eldre og nye landsmenn
- Statlig sikring av friluftsområder
- Informasjonsarbeid om friluftsliv

Administrasjonen 2023:

Daglig leder (100%):

Tine Marie Valbjørn Hagelin

Friluftsrådgiver (100%):

Toril Skoglund

Friluftsrådgiver (100%):

Alexander Risvold

Friluftsrådgiver (100% til februar)

Linn Høeg Voldstad

Styret 2020–2024:

Mari-Ann Benonisen (Ap)

- leder Tromsø kommune

Mona Benjaminsen (Ap)

- nestleder Karlsøy kommune

Bente Rognli (Ap)

Lyngen kommune

Inger Anita Heiskel (Ap)

Storfjord kommune

Ann-Jorun Berntsen (H)

Balsfjord kommune

Sofie Stranger (MDG)

Tromsø kommune

Anni Skogman (FrP)

Tromsø kommune

Statlig sikra friluftsområder

Friluftsområder som er kjøpt opp med hjelp av statlige midler eies av kommunen eller staten, og kan tilrettelegges med statlige midler. Friluftsrådet har ansvar for forvaltningsplaner, søknader, tilrettelegging og rapportering for områdene i Lyngen, Storfjord og Balsfjord. I tillegg hjelper vi Tromsø og Karlsøy med forvaltningsplaner og tilrettelegging ved behov. Områdene tilrettelegges med midler fra Miljødirektoratet.

Juksavatn, Balsfjord

I år ble det montert badestige på flytebrygga på Juksavatnet. I vinter tester vi ut om det er behov for å ta opp flytebrygga av vannet om høsten eller om det går greit at den ligger på vannet gjennom vinteren. Landgangen er tatt inn.

Takk til Strupen UL, Balsfjord kommune og XL-Nysted.





Sandørneset, Storfjord

I sommer ble det montert en 6 hulls frisbeegolfbane i den nordlige delen av friluftsområdet. Den ble montert av Lyngsalpan Vekst.

HMS-plan for friluftsområdet ble ferdigstilt.

Takk til Vestre Storfjord lysløypelag, Vestersia bygdeutvalg og Storfjord kommune.



Årøya, Lyngen



Skrivarholmen, Balsfjord

Det er montert nytt veiviserskilt til Skrivarholmen fra parkeringsplassen. Skilt med anmodning om at folk tar med seg søpla hjem er også satt opp i grillhytta. Det er gjort vedlikehold på turveien, og forbedring av dreneringsforholdene.

Arbeidet med HC-toalettet gikk litt framover i 2023, ved at tanken er gravd ned og tomta er planert, og er klar for bygging av toalettuset. Det er gjort avtale med snekkere som skal sette opp bygget i 2024.

Takk til UIL Røyken, Sand skole og Balsfjord kommune.



Skogsryddingen rundt krigsminnene fortsatte i 2023. Friluftsrådet, landskapsvernområdeforvalterne og Olderdalen JFF hadde felles ryddedag og ryddet skog ved en kanonstilling. Skogen ble kvistet og sortert, og siktelinjen utover fjorden er blitt utrolig mye bedre. Det er også blitt satt opp turskilt på øya fra båthavna til gapahuken. Det er kartlagt piggråd, og noe av den er blitt fjernet. Lyngsalpan Vekst har laget nye benker til grillbua og satt opp gjerde rundt krigsgravene. Det er blitt utført strandrydding på holmen i flere omganger.

Arbeidet med den nye flytekaia er blitt ferdigstilt og det er gjort litt reparasjon på den landfaste kaia. Noe av veden er båret ned til grillbua.

Takk til Lyngsalpan vekst, Olderdalen Jeger- og fisk, landskapsvernområdeforvalterne og Lyngen kommune.



Læring i friluft for alle

I 2023 tok 16 skoler steget fra Læring i friluft (LIF) til Læring i friluft for alle (LIFA). Til forskjell fra Læring i friluft som Ishavskysten friluftråd har drevet med siden 2018, er et av formålene med Læring i friluft for alle å gjøre alle lærerne ved de deltakende skolene bedre rustet til å bruke nærmiljøet som læringsarena. Dette er et prosjekt som Friluftrådernes Landsforbund har initiert, og som Ishavskysten friluftråd og fem andre friluftråd i Norge har vært så heldige å få økonomisk støtte til. Det er Sparebankstiftelsen DNB som er hovedsponsor, i tillegg har vi fått støtte fra Friluftrådernes Landsforbund og Troms og Finnmark fylkeskommune.

Målet er en mer praktisk skole der nærmiljøet brukes som en fast del i skolehverdagen, i alle fag og i alle trinn. Skolene har satt av tid i fellestiden sin til LIFA, og mange skoler vil prøve å innpasse uteundervisning i skolens hverdag og satsing. Friluftrådets oppgave er å gi kurs til lærere med fokus på praktiske aktiviteter i friluft, og bidra til å utvikle gode læringsforløp knyttet til skolens nærmiljø og deling av kunnskap mellom lærerne. Alt dette for at den enkelte skole skal kunne utvikle planer og bygge en kultur for å bruke læring i friluft.

I prosjektperioden 2023-2025 skal friluftrådet besøke hver skole 8 ganger, i 2023 var vi 3 ganger hos hver av de 16 skolene. I tillegg skal vi i prosjektperioden arrangere et 50-timers kurs for to ressurslærere ved hver skole. Høsten 23 hadde vi første kurs, av totalt fire i den serien. Det ble arrangert på FabLab i Lyngen.

Tema i Læring i friluft for alle (LIFA)

- Forankring av LIFA i skoleledelsen på alle skolene
- Kartlegging av skolens nærmiljø og produsere uteskoleplakater for hver skole
- Stedsbasert læring i skolens nærrområder
- Utvikle undervisningsopplegg i skolens nærrområder
- Utveksling av uteaktiviteter



LIFA- lærere på samling i Lyngen



Geografitime i det fri



Orienteringsaktivitet

Disse skolene er med i nettverket per 1. jan 2024

Tromsø:

Bjerkaker skole (LIFA)
Borgtun skole
Fagereng skole (LIFA)
Ersfjordbotn skole
Hamna skole (LIFA)
Hillesøyskolen (LIFA)
Lakselvbukt skole (LIFA)
LGA-Tromsø
Mortensnes skole
Ramfjord skole (LIFA)
Sandnessund skole (LIFA)
Selnes skole
Skjelnan skole (LIFA)
Skittenelv skole
Solneset skole
Steinerskolen
Storelva skole
Straumbukta og Vikran skole (LIFA)

Balsfjord:

Laksvatn skole (LIFA)
Nordkjosbotn skole (LIFA)
Sand skole
Storsteinnes skole

Karlsøy:

Hansnes skole
Vanna Montessoriskole

Lyngen:

Eidebakken skole
Lenangen skole (LIFA)
Lyngsdalen oppvekstsenter (LIFA)

Storfjord:

Skibotn skole (LIFA)
Hatteng skole

Læring i friluft



Skolene som er med i Læring i friluft for alle får også det samme tilbudet om nettverkssamlinger og kurs som skolene som «bare» er med i skolenettverket Læring i friluft. I 2023 hadde vi en nettverkssamling og 5 kurs. Det til sammen 30 skoler som er med i nettverket.

I en periode på våren 2023 fikk friluftsrådet styrket mannskapet i arbeidet med LIF. Ingrid Jensvoll fra UiT Norges arktiske universitet bidro med fagkunnskap i biologi, og delte inspirerende kunnskap på fuglekurset og på nettverkssamlingen.

Tema på kursene:

- Vinterfriluftsliv
- Trygg i vann – utesvømming og livredning (2 kursdager)
- Spiselige ville vekster
- Kurs om fugler (måser) i nærmaturen

Tema på nettverkssamlingen:

- Fysisk aktivitet i skolen
- Barnas blomstereng
- Bærekraftig utvikling – praktiske eksempler til undervisningen
- Dyrespor
- Deling av erfaringer og læringsopplegg

Videre har vi:

- Bidratt med diverse utstyr; undervisningsmaterieell, faste postmarkeringer, turkart o.l.
- Organisert utleie av hengeren med vådrakter og sikkerhetsutstyr
- Lagt ut informasjon og tips på egen FB-gruppe og hjemmeside
- Prøvd å få med flere ungdomskoler fra Tromsø kommune

Læring i friluft er støttet økonomisk av Sparebankstiftelsen DNB, Friluftsrådernes Landsforbund og Troms og Finnmark fylkeskommune. Vi vil framheve det gode samarbeidet med frivillige organisasjoner og Midt-Troms friluftsråd og de andre friluftsrådene i Norge, som deler villig av kunnskap og stiller opp for hverandre.

FRILUFTSSKOLEN

For niende året på rad ble det arrangert friluftsskoler i våre medlemskommuner i Lyngen og Storfjord. Til sammen deltok 50 strålende fornøyde barn!

Friluftsrådet er stor takk skyldig til alle våre flinke og iherdige instruktører og samarbeidspartnere, for enda et år med flotte friluftsskoler!

Prosjektet er støttet av Friluftsrådernes Landsforbund og Troms og Finnmark fylkeskommune.



Obligatoriske tema

1. Allemannsrett og ferdskultur
2. Kartforståelse
3. Raste- og leirplass
4. Tur eller ekspedisjon

I tillegg til disse temaene lærer vi å lage bål, lager mat på bål, spikker, klyver ved, fisker, padler og mye annen lek og moro.

Tilrettelagte søndagsturer

Vi ønsker at friluftsupplevelser og mestring skal være for alle. Alle skal ha muligheten til å oppleve natur, sosialt samvær ute, varmen fra et bål og lydene fra naturen. Leke og mestre, eller bare nyte stillheten og naturens ro. For personer med nedsatt funksjonsevne må det tilrettelegges for at slike opplevelser kan virkeliggjøres. Her har friluftsrådet en sentral rolle, som vi ønsker å styrke.

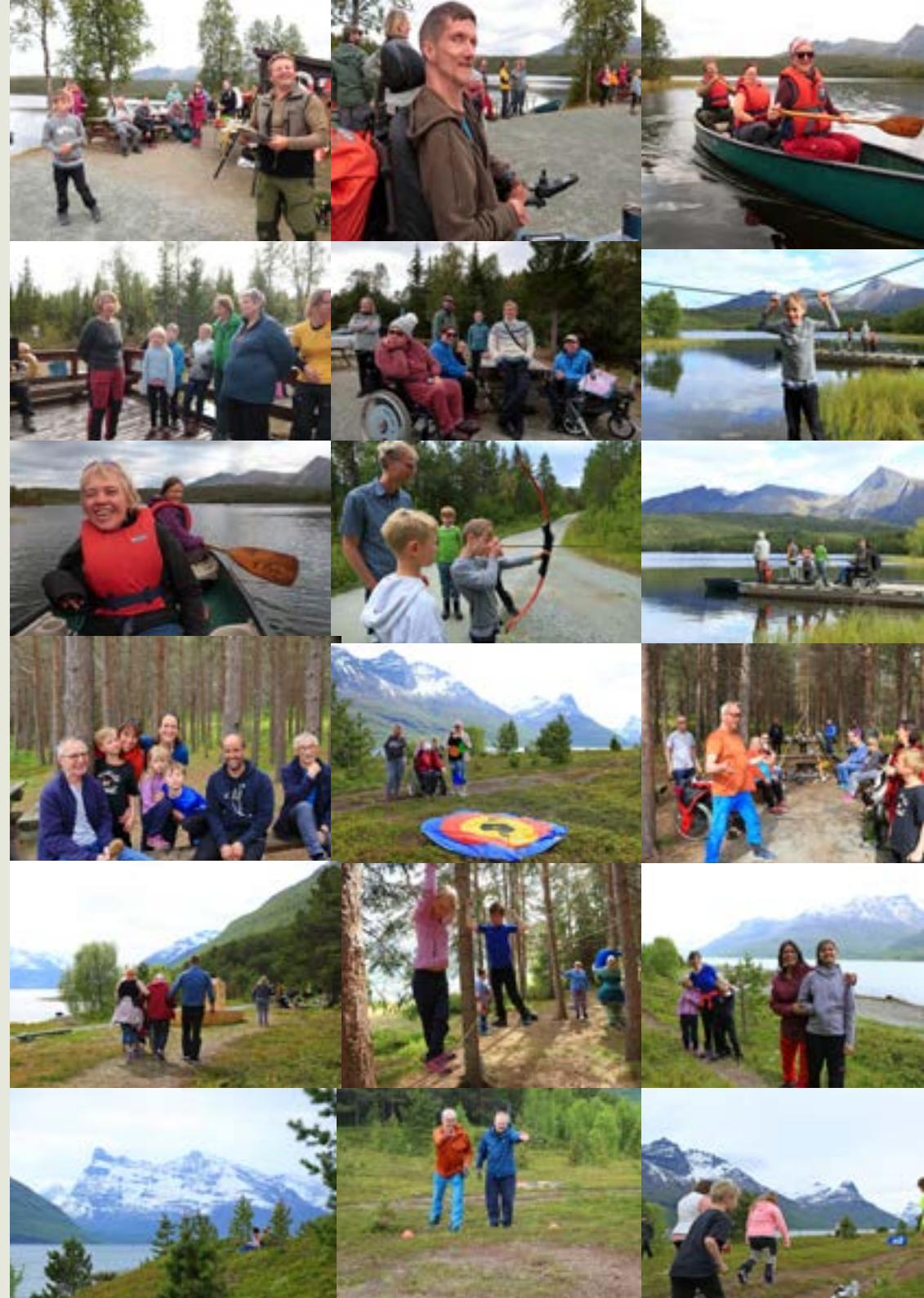
Så sammen med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) i Balsfjord og Tromsø arrangerte vi to tilrettelagte søndagsturer i 2023. I de statlig sikra friluftsområdene Juksavatnet i Balsfjord og Sandørneset i Storfjord er det tilrettelagt med HC-turvei, HC-toalett og andre viktige fasiliteter som muliggjør uteaktiviteter for alle. Søndagsturene ble bredt markedsført og oppmøtet var veldig godt. Takket være økonomisk støtte fra Friluftsrådernes Landsforbund (FL) kunne vi tilby gratis buss og spesialtransport, mat og drikke.

De fremmøtte turvennene var fra Tromsø, Balsfjord, Storfjord, Målselv og Lyngen, og i alle aldre. Mange kom med sine personlige assistenter, og andre kom med familiene sine. Ordførerne i Storfjord og Balsfjord ønsket velkommen, og vi var så heldige å få lokale frivillige lag til å være vertskap med mat og drikke.

På programmet stod sosialt samvær, mat på bål/grill og aktiviteter. Pil og bue, natursti, ringspill og kanopadling stod på programmet.

Tilbakemeldingene var veldig gode og at dette var et tilbud de har savnet. Aktiviteter ute i naturen som er tilrettelagt alle er ikke hyllevere. Søndagsturene var fylt med så mye uteglede, mestring og samhold. Akkurat det vi håpet på, så dette fortsetter vi med i 2024.

Takk til samarbeidspartnerne våre NFU Balsfjord og Tromsø, Frivillighetssentralen i Storfjord og Balsfjord, Vestre Storfjord Lysløypelag og Strupen utviklingslag for fantastisk innsats!



Kaldslettstien

- regionens vakreste kulturlandskapssti



I 2023 ble følgende gjennomført langs Kaldslettstien:

- Hyttetilsyn på Fjørtofthytta
- Dyrk Kaldslett ved Sommarfjøsén
- Dugnad: trefelling og slått av gammel innmark
- Vedlikehold på turveien



Ti på hjul



Ti på hjul er friluftsrådets egen turkonkurranse for de som bruker hjul i hverdagen- rullestol, barnevogn eller rullator. Akkurat som Ti på topp er Ti på hjul en konkurranse med ulike turmål man kan besøke og registrere sin tur på nett/app. Alle skal gis mulighet til naturopplevelser, uansett funksjonsnivå og alder. Et viktig folkehelseiltak er å legge til rette for at flest mulig kan benytte friluftsområder i sitt nærmiljøområde, og at man i disse områdene skal kunne være fysisk aktiv. For personer med funksjonsnedsettelse er det helt avgjørende at slike områder har god tilgjengelighet, og at man skal kunne klare seg selv. Friluftsrådet samarbeider med medlemskommunene om å tilrettelegge friluftsområder for hjulbrukere.

I 2023 var det 23 turmål med i konkurransen, med varierte turer i ulik natur og vanskelighetsgrad. Alle turene er samlet i et eget turhefte, så Ti på hjul kan også være turinspirasjon for de som ønsker å besøke tilrettelagte turområder uten å delta i en konkurranse. Man kan velge mellom mange flotte områder som Nakkevatnet, Sydspissen, Juksavatnet, Sørrenangsbøtn, Skibotnutløpet, Skibotndalen, Sandørneset og helleristningene på Tennes.



Friluftslivets ferdselsårer

Friluftslivets ferdselsårer er et nasjonalt prosjekt (2019-2023) initiert av Klima- og miljødepartementet, som ledes av Miljødirektoratet. Troms fylkeskommune er prosjektansvarlig, i tett samarbeid med en regional prosjektgruppe bestående av friluftsrådene og Forum for natur og friluftsliv (FNF) Troms.

Friluftslivets ferdselsårer har som formål om å få enda flere til å utøve friluftsliv jevnlig. I 2021 ble prosjektleder Alexander ansatt for å lede prosjektet de neste 3 årene. I 2023 har friluftsrådets arbeid fokusert på arbeidsmøter med kommunene og kartlagt nå-status i kommunene. Arbeidet vil resultere i kommunale temaplaner. Målet med å lage en plan for friluftslivets ferdselsårer er å identifisere, ivareta og utvikle friluftslivets ferdselsårer for å sikre et attraktivt tilbud til befolkningen med tanke på folkehelse, livskvalitet, bolyst og reiseliv. I 2023 ble første plan lagt ut på høring! Storfjord kommune var først ut og planen vil ferdigstilles første halvdel av 2024.

Prosjektet vil gi kommunene verdifull informasjon om kommunens stier, hvem som har tilrettelagt og har vedlikeholdsansvaret og hvor det er behov for ytterligere tilrettelegging.

Vi har fått midler fra Troms og Finnmark fylkeskommune og Miljødirektoratet til prosjektet.

Strandrydding på Rebbenesøya

I mai ble de nydelige sandstrendene ved Storvollen sør på Rebbenesøya ryddet med både håndkraft og maskinkraft. I mange år har bekkeløpet som renner ut på stranda vært endestasjonen for store plastprodukter. Vær og vind har pakket plasten så godt ned i sand og vann at det har vært umulig for selv de mest dedikerte strandryddere å fjerne det for egen maskin. Derfor var det ekstra tilfredsstillende å se de kjempetunge og gjemte nøtene, plastsekkene og tauene bli gravd frem og løftet vekk fra bekken av Kyst&Miljøservice. Det lå overraskende mye tau og nøter gjemt under sand og tang langs bekken. I tillegg ble strendene ryddet på «det ordinære viset» med hender og poser. Fangsten var stor og tung etter en effektiv dag hvor 14 mennesker fra Tromsø kommune, Kyst&Miljøservice og friluftsrådet deltok. All innsamlet søppel ble fraktet om bord på Landfall 1 og kjørt til mottaket på Vannøya. Takk for innsatsen alle sammen.



Revisjon av friluftslivskartleggingen

– Kommunenes viktigste kunnskapsverktøy blir nå oppdatert!

Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder er et nasjonalt prosjekt, løftet frem som et viktig verktøy i Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv i 2013. Målet med kartleggingen er å få en kunnskapsbasert forvaltning av kommunenes friluftslivsområder, ved å skaffe kunnskap om hvor de viktigste friluftslivsområdene er og hvordan de brukes.

I 2015 startet Ishavskysten friluftsråd å kartlegge sine medlemskommuners friluftslivsområder. I 2017 var prosjektet ferdig og resultatet ble lagt ut på Naturbase, Miljødirektoratets kartverktøy for natur- og friluftstema. Kartleggingen ble gjort i henhold til veilederen til Miljødirektoratet. I senere tid har det blitt behov for en mer detaljert kartlegging av arealene i nærheten av der folk bor, i takt med at vi får mye ny kunnskap om bruken av våre friluftslivsområder, at bruken og status på områdene endrer seg, og at kartleggingen blir mer og mer inkludert i samfunnsplanleggingsprosesser.

I 2021 ble det besluttet at hele kartleggingen skulle revideres. I 2022 og til februar 2023 jobbet Linn Høeg Voldstad som prosjektleder og ferdigstilte revisjonen i Tromsø, Karlsøy, Balsfjord og Lyngen. Vi har brukt samme veileder og medvirkningsprosess som forrige gang. Det er identifisert, kartlagt og verdsatt over 1200 friluftsområder, som alle har fått hvert sitt faktaark. Den nye oppdaterte kartleggingen ligger nå ute på Miljødirektoratets karttjeneste Naturbase.



Turkartpakke for hele Lyngennaturen

- Lyngen kommunes turkart er ferdig!

Turkart er et livsviktig verktøy når man er ute på tur. Ved plutselig dårlig sikt eller når GPSen på mobilen går tom for strøm, er et oppdatert turkart et avgjørende hjelpemiddel for å finne fram eller hjem. Vi har laget oppdaterte turkart for Storfjord, Balsfjord, Tromsø og Karlsøy kommuner, og i 2023 ble vi endelig ferdige med Lyngen kommune også. Kartet er i målestokk 1: 50 000 og trykket på slitesterkt papir. I tillegg følger det med en brosjyre med viktig info om allemannsretten, ferdsel i fjellet og turtips på merka og umerka turstier. Kartet skal vise alle merka og umerka stier i terrenget, samt all annen viktig friluftsinformasjon som hytter, gapahuker, parkeringsplasser etc. Vi deler ut et gratis eksemplar av turkartet til husstandene i Lyngen.

I 2023 ble vi ferdige med å kvalitetsikre alle stier og friluftselementer for hele Lyngen kommune. Det vil si at N50 kartet, selve kartgrunnlaget til Kartverket, fikk seg et realløft! Kilometer på kilometer med stier ble verifisert i terrenget, sporlogger for nye stier ble tracket og flyfoto saumfart for gapahuker og hytter.



Bærekraftig besøksforvaltning Karlsøy

Da har den nydelige sandstranda i Sengskroken på Vannøya fått en stor parkeringsplass og HC-toalett. Med iherdig innsats fra Karlsøy kommune og midler fra Troms og Finnmark fylkeskommune, er den første av to turmål tilrettelagt i regi av prosjektet "Bærekraftig besøksforvaltning". For et oppmøte det var da ordfører Mona åpnet det nye turmålet. Med full parkeringsplass og lystige toner fra korpset, ble utfartsparkeringa og toalettet erklært åpnet for allmennheten. Engasjerte elever fra Vanna Motessori viste oss noen fine aktiviteter de har lært i det nasjonale skoleprosjektet Læring i friluft.

Når kommunen tilrettelegger med noe så grunnleggende som parkeringsplass og toalett, så åpner de opp et område og legger til rette for at store og små skal kunne nyte naturen på en god og trygg måte. Dette er en viktig måte å tilrettelegge for hverdagsfriluftsliv. Neste parkeringsplass og toalett kommer etter hvert på Grønlikaret på Ringvassøya.



Huldrestien på Gamnes

Den ca 200 meter lange Huldrestien ble utbedret sommeren 2023 slik at den nå er blitt mer tilgjengelig for hjulbrukere. Vegetasjonen hadde tatt over noen steder, og måtte fjernes. Turveien er jevnet ut med ny grus, og det er satt inn nye dreneringer 3-4 steder på veien.

Rundt gapahuken og bålplassen er det også gjort mer tilgjengelig ved at bakken er jevnet ut med grus.



Balsfjorden naturfestival

Første helgen i juni ble regionens første naturfestival arrangert, hvor viktige Balsfjorden var festivalområde og tema. Sammen med Birdlife Tromsø, Midt-Troms Naturlag, Balsfjord Fjordmuseum og Balsfjord Turlag/Barnas Turlag arrangerte vi en naturfestival på Fjordmuseet på Storsteinnes. Her var det foredrag om fugler og Balsfjorden våtmarkssystem, kanopadling, fuglekikking, workshop om spiselige ville vekster med Forelderiet, Turbo var innom og barna fikk lære om hva de ulike artene som levde i fjæra het. Vi har estimert at 150 store og små var med på festivalen og det er vi veldig fornøyd med. Tilbakemeldingene har vært gode og arrangørene er fornøyd. Det har virkelig vært lærerikt å samarbeide med så mange engasjerte og kunnskapsrike frivillige organisasjoner. Og en ekstra stor takk til Balsfjorden Fjordmuseum for lån av festivalområde og deres kunnskap og engasjement. Vi håper at festivalen blir en tradisjon og at vi sees igjen til neste år.



Skredkurs for ungdom

For første gang gjennomførte vi en helg med grunnleggende vinterkjennskap for ungdommer i Tromsø. Teoridelen ble avholdt på rådhuset, mens to dager praksis ble gjennomført på ski på Kvaløya.

Ungdommene fikk innføring i hvordan man kan planlegge med hensyn til ulike gruppesammensetninger, vær, terreng og snøforhold. I tillegg gikk vi igjennom grunnleggende skiteknikk og mini-øvelser med fokus på kameratredning i skred og førstehjelp.

Fagdag om friluftsliv

- Friluftsliv som forebygging og behandling i folkehelsearbeidet

Den 14.februar arrangerte vi en fagdag med årets villmarking Sigrid Rohde sammen med FNF Troms, Troms og Finnmark fylkeskommune og Troms Turlag. Målet med fagdagen var å bygge en bro mellom de som jobber med behandling av mennesker (folkehelse) og de frivillige friluftslivsorganisasjonene som jobber med friluftsliv. Broen skal legge til rette for samarbeid mellom sektorer i samfunnet slik at friluftsliv blir en naturlig del av folkehelsearbeidet.

Vi fikk 50 deltakere fra 6 ulike kommuner og fra et bredt spekter av arbeidsområder: bedriftshelsetjenesten, Universitetssykehuset Nord-Norge, folkehelsekoordinatorer i kommunene, Aktiv i friluft Longyearbyen, Rusavdelinger, fysioterapiutdanningen etc. Dagen ble arrangert i Tromsø, hvor Sigrid Rohde var foredragsholder og delte av sine erfaringer med arbeidet med friluftsliv som behandling. Vi hadde en innedel og en utedel. Deltakerne var med i flere plenumssamtaler om hvordan deres arbeidsplass kunne bruke friluftsliv i sin behandling. De fleste av deltakerne fortalte at de ikke brukte friluftsliv som behandling, men det var positive holdninger til å samarbeide med frivillige organisasjoner og friluftsrådet for å styrke friluftslivets posisjon folkehelsearbeidet.

Etter fagdagen har vi fått flere henvendelser fra deltakerne som ønsker at deres arbeidsplass skal samarbeide med friluftsrådet og TromsTurlag.

Torsneshytta

I 2022 fikk friluftsrådet den trivelige invitasjonen om å være med på restaurere et gammelt hus ute på Torsnes på Kvaløya. Huset er eneste hus som står på den gamle eiendommen fra 1850-tallet. Huset har fått navnet Torsneshytta, da huset skal deles i to og brukes som hytte. Den ene delen av hytta skal være åpen for allmennheten og forvaltes av friluftsrådet. Grunneierne Olav og Edel har lang erfaring med restaurering av gamle bygninger og legger sjelen sin i å bringe hytta tilbake til sin originale form. Målet er at hytta skal være klar til bruk i 2025. Torsneshytta blir da en åpen dagsturhytte, som turfolk kan bruke til dagsbesøk.

I 2023 hjalp friluftsrådet med å legge torv på taket sammen med grunneierne. Bygget har virkelig vært gjennom en utrolig transformasjon de siste årene, fra å være en falleferdig ruin til et bygg med vegger og tak. Vi gleder oss til å være med på den videre reisen til dette gamle huset.





Turkonkurranser er i vinden og antall nye turmål øker for hvert år. Ishavskysten friluftsråd er med i den nasjonale turregistreringsplattformen TellTur, hvor man kan delta i lokale turkonkurranser i våre medlemskommuner. Man kan registrere sin tur på TellTur på en app gjennom Norgeskart, med automatisk turregistrering 50 meter fra turmålet, så man trenger ikke skrive seg i boka for å delta i konkurransen. Ishavskysten friluftsråd administrerer turmål, lokale turkonkurranser, premier og digitale tjenester knyttet til dette på vegne av alle medlemskommunene. Det er nesten 250 ulike tilrettelagte turmål man kan besøke i våre medlemskommuner, hvor turene er beskrevet på TellTur.

I 2023 hadde vi en økning i antall brukere på 40 % og en total økning på 20 % flere registrerte turer. Det er en gledelig økning i både brukere og turer! Totalt ble det registrert nesten 20 626 turet på våre 270 turmål i 2023.

Under ser dere bilder fra noen av turmålene som er med i de lokale konkurransene.



Turregistrering er i vinden!

Turkonkurranser er i vinden og stadig flere deltar i lokale turkonkurranser. Trenden er lik over hele landet. Dette viser at tilrettelagte turer i nærrområdet er kjempeviktig for folk i hverdagen og i helgene, og brukes til å være i fysisk aktivitet.

Antall registrerte turer på Telltur	2019	2020	2021 (unike brukere)	2022 (unike brukere)	2023 (unike brukere)
Teller Blåisvatnet passeringer, Lyngen	22914	32567	30684	32018	41388
Registrerte turer Telltur i Lyngen	368	1390	3748 (162)	4022 (162)	5641 (210)
Registrerte turer Telltur i Tromsø	1461	1797	2434 (137)	2359 (169)	2236 (172)
Registrerte turer Telltur i Storfjord	2057	6734	10278 (341)	7717(344)	7843 (313)
Registrerte turer Telltur i Karlsøy	776	675	593 (79)	944 (84)	2446 (167)
Registrerte turer Telltur i Balsfjord	125	662	1262 (164)	1682 (214)	2460 (232)
Totalt registrerte turer Telltur i vår region	4787	11258	18315 (715)	16724 (745)	20626 (1094)



Informasjonsarbeid

- Vi jobber aktivt i sosiale media for å få ut informasjon om våre prosjekter, men sprer også annen god friluftsinformasjon fra andre kilder.
- Alle turkonkurransene promotes med plakater i tillegg til på nett.
- Arrangert den årlige friluftssamlingen for fylket, sammen med FNF Troms, fylkes friluftsråd og Troms og Finnmark fylkeskommune.
- I følge Opoint er Ishavskysten friluftsråd nevnt 56 ganger i media i 2023. Dette er i hovedsak tall fra lokalaviser (iTromsø, Nordlys, Framtid i Nord, Nye Troms og Nord24), NRK Troms radio, kommunenes hjemmesider og fylkeskommunen.
- Høringsinnspill: Ishavskysten friluftsråd har levert 8 høringsinnspill til arealsaker og kommunedelplaner som involverer friluftsliv
- Deltakelse i arbeidsgrupper og infomøter: Vi har sittet i ulike arbeidsgrupper gjennom året som fagrådgivere. Slik som Ti på topp-utvalget, deltatt på møter med Lyngsalpan Landskapsvernområde.



Turkart

Vi selger turkart!

Våre kart viser merkede og umerkede, kvalitetssikrede løyper og annen turinfo som p-plasser, gapahuker, bålplasser og åpne hytter.

Turkartpakkene for Balsfjord, Tromsø, Karlsøy, Lyngen og Storfjord kommer i plastlomme og med en turinfobrosjyre med friluftsinformasjon og korte turbeskrivelser. Kartene er i målestokk 1:50 000 og trykket på vannavstøtende papir.

Turkartet for Lakselvbukt har info om turområdet samt korte turbeskrivelser på baksiden, og trykket på vanlig papir av god kvalitet (ikke vannavstøtende).



Regnskap 2023

Regnskap Ishavskysten friluftsråd 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2023
Lønn inkl sosiale kostnader	2 229 243	2 092 343
Sykelønsrefusjon	- 36 636	
Sum lønnskostnader	2 192 607	2 092 343
Driftsutgifter	600 901	597 637
Driftsutgifter - prosjektrengskap	1 971 391	2 488 365
Avsetning til fond - prosjektrengskap	572 024	-
Sum driftsutgifter	3 144 316	3 086 002
Sum driftsutgifter og lønnskostnader	5 336 923	5 178 345
Driftsinntekt	- 57 242	-
Inntekt fra prosjektrengskap	- 3 145 151	- 2 985 675
Friluftsrådernes Landsforbund	- 469 200	- 499 200
Troms og Finnmark fylkeskommune	- 275 000	- 215 000
Medlemskontigent	- 1 478 450	- 1 478 470
Sum inntekt	- 5 425 043	- 5 178 345
Årsresultat 2023	- 88 120	-
Avsatt til fond	88 120	

Friluftsrådets medlemskommuner betalte en årlig medlemskontingent på 15,- per innbygger, samt en grunnsum på 25 000,- i 2023.

Balsfjord kommune er friluftsrådets vertskommune og fører regnskapet for oss.

Derfor er friluftsliv så viktig

- Hele 7 av 10 nordmenn bruker turer i skog og mark for å holde seg i fysisk aktivitet.
- Friluftsliv er de inaktives foretrukne aktivitetsform.
- Friluftsliv brukes til avkobling fra hverdagen for noen, fysisk aktivitet for andre, men det kan samtidig være en måte å komme tilbake til samfunnet for de som er utenfor.
- Friluftsliv er sosialt utjevner og har lave investeringskostnader.
- Kontakt med natur og utsikt til natur i seg selv reduserer stress, påvirker immunforsvaret og påskynder tilfriskningsprosesser for syke mennesker.
- Friluftsliv gir en positiv mestringsopplevelse og et styrket selvbilde.
- Kort avstand til naturområder og gode forbindelser til sti- og løypenett reduserer terskelen for bruk av skog og kulturlandskap til rekreasjon, trening og avkobling.
- Fysisk aktivitet i seg selv er gunstig for å unngå visse sykdommer, fysisk aktivitet ute gir sol og dagslys og fremmer motorisk utvikling hos barn: balanse, koordinasjon, rom- og retningsans.



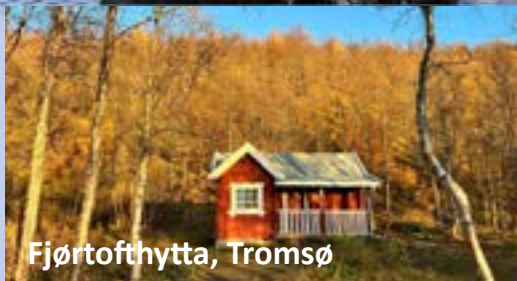


Aspevatnet, Lyngen

i ISHAVSKYSTEN
friluftsråd



Juksavatnet, Balsfjord



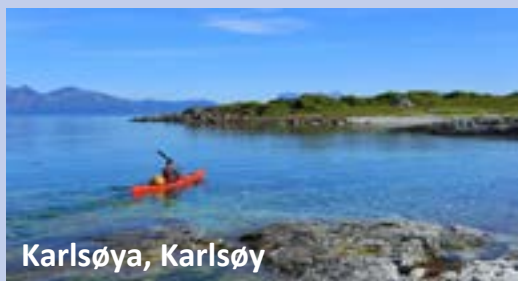
Fjørtofthytta, Tromsø



Skulvatind, Tromsø



Årøyholmen



Karlsøya, Karlsøy



Sandørneset, Storfjord